

МЕНЮ

на 15.04.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24.06	1296	Десерт фруктовый (апельсин)	120	24,41	1,08	0,24	9,72	45,36
ТТК	0000041	Бутерброд с сыром	15/20	24,00	5,21	5,32	10,33	110,04
ТТК2	10678	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	17,17	8,78	8,31	50,25	310,69
ТТК	13514	Чай зеленый	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			360	65,45	16,13	13,84	80,61	304,94

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24.06	1296	Десерт фруктовый (апельсин)	80	16,23	1,99	0,16	6,48	35,32
ТТК	0000041	Бутерброд с сыром	15/20	24,00	5,21	5,32	10,33	110,04
ТТК2	10678	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	17,17	8,78	8,31	50,25	310,69
ТТК	13514	Чай зеленый	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Итого:			320	66,45	16,13	13,84	80,61	304,94

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24.06	7728	Огурец соевый	15	5,00	0,13	0,02	0,28	1,82
ТТК №21	65	Биточки рубленые из мяса	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	1518	Рис оригинальный	100	13,00	2,87	4,10	27,50	159,98
ТТК	1258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13295	Батон в ассортименте	15	2,40	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:			380	66,40	13,85	12,71	60,61	411,87

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24.06	1296	Десерт фруктовый (апельсин)	120	24,41	1,08	0,24	9,72	45,36
ТТК	0000041	Бутерброд с сыром	15/20	24,00	5,21	5,32	10,33	110,04
ТТК2	10678	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	17,17	8,78	8,31	50,25	310,69
ТТК	13514	Чай зеленый	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	15148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	12644	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			630	68,75	26,87	26,84	123,85	718,81

Бесплатное образовательное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из малоимущих семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24.06	1296	Десерт фруктовый (апельсин)	120	24,41	1,08	0,24	9,72	45,36
ТТК	0000041	Бутерброд с сыром	15/20	24,00	5,21	5,32	10,33	110,04
ТТК2	10678	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	17,17	8,78	8,31	50,25	310,69
ТТК	13514	Чай зеленый	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	15148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	12644	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			630	68,75	26,87	26,84	123,85	718,81

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24.06	7728	Огурец соевый	15	5,00	0,13	0,02	0,28	1,82
ТТК №21	65	Ци из свежей капусты с картофелем	200	13,26	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК №21	65	Биточки рубленые из мяса	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК №8	65	Рис оригинальный	150	15,00	3,73	5,02	37,37	206,60
ТТК	1518	Компот из ягод	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	15148	Крендель с сахаром	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ТТК	12644	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			730	104,43	18,84	18,21	126,83	760,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №21	15178	Ци из свежей капусты с картофелем	200	10,60	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК №21	65	Биточки рубленые из мяса	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	1518	Рис оригинальный	100	13,00	2,87	4,10	27,50	159,98
ТТК	1258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	15148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	12644	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			630	82,88	18,84	20,14	118,89	724,88

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Пятилетка)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	65	Салат по-жигулевски	80	27,23	2,50	9,90	2,92	110,81
ТТК №21	15178	Ци из свежей капусты с картофелем	200	10,60	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК	1518	Компота "Пятилетка"	50	69,00	5,50	14,00	1,80	155,20
ТТК №8	65	Рис оригинальный	150	15,00	3,73	5,02	37,37	206,60
ТТК	1258	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	15148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	12644	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			730	158,00	26,84	37,87	112,84	878,16

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24.06	1296	Десерт фруктовый (апельсин)	80	16,23	1,99	0,16	6,48	35,32
ТТК №21	7728	Огурец соевый	15	5,00	0,13	0,02	0,28	1,82
ТТК №21	65	Ци из свежей капусты с картофелем	250	13,26	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК №21	65	Биточки рубленые из мяса	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК №8	65	Рис оригинальный	150	15,00	3,73	5,02	37,37	206,60
ТТК	1518	Компот из ягод	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	15148	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	12644	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,97	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:			815	121,48	23,88	23,24	143,84	878,16

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24.06	1018	Десерт фруктовый (апельсин)	155	31,60	1,40	0,31	12,56	58,63
ТТК	175	Плошка Московская	50	10,00	2,20	2,10	26,80	134,10
Итого:			205	41,60	3,60	2,41	39,36	192,73

Зав. производством

Секретарь

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любавка"

Росси, 443000, г. Заволжье, ул. Заволжская, д. 2, кв. 57

Email: ooo@lubavka.ru